

## Programme d'accompagnement de groupe

### Santé et mieux-être au travail : une culture de pratiques saine et engageante

Les rencontres se dérouleront sur Zoom et seront animées par Patrick Dufault, CRHA consultant et président-fondateur de Ki-Ai Conseil RH.

Ce programme vous permettra de mettre en place des solutions qui répondent aux nouveaux besoins du monde du travail tout en les adaptant à vos réalités muséales. Vous serez en mesure de transformer ou mettre en place une culture de travail saine et engageante pour les membres de votre organisation.

STRUCTURE	CALENDRIER
<p><b>Rencontre de démarrage</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation des membres de la cohorte et de leurs institutions ;</li> <li>• Présentation succincte du programme d'accompagnement ;</li> <li>• Discussion quant aux attentes et besoins ;</li> <li>• Précisions sur les thématiques abordées lors des rencontres suivantes : Explication du programme de la cohorte SMET et des obligations de la CNESST liées à la santé psychologique</li> </ul>	<p>Mardi 10 décembre 2024 10 h à 12 h</p>
<p><b>Rencontres thématiques (proposition préliminaire)</b></p> <p>Les thématiques suggérées pour ces rencontres pourraient être modifiées suite à la constitution de la cohorte et à la rencontre de démarrage, afin de s'adapter aux attentes et besoins énoncés :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mieux-être, organisation du travail et charge de travail</li> <li>• Mieux-être et reconnaissance</li> <li>• Mieux-être, soutien social et esprit d'équipe</li> <li>• Mieux-être, relation au travail et autonomie</li> </ul>	<p>4 rencontres les mardis 9 h 30 à 12 h</p> <p>14 et 28 janvier 2025</p> <p>11 et 25 février 2024</p>
<p><b>Rencontre de clôture/Rétroaction</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mieux-être, communication et équité</li> <li>• Retour sur l'expérience des membres de la cohorte (apprentissage, défis, etc.) ;</li> <li>• Retour sur les actions mises en place ou envisagées pour le futur.</li> </ul>	<p>Mardi 11 mars 2025 9 h 30 à 12 h</p>

*Ce programme est rendu possible grâce au soutien du ministère du Tourisme.*